

**Zoek de moeilijkste
maat en speel deze
3x zo langzaam.**

**Neem een
makkelijke maat en
speel rechts wat
links moest spelen
en links wat rechts
moest spelen**

**Speel 2 zinnen
*piano***

**Speel 2 zinnen
forte.**

**Draai staccato
en legato eens
om.**

**Kies een maat en
transponeer deze.
Andere noot
beginnen, maar het
klinkt hetzelfde.**

**Speel eens een
gedeelte terwijl je
gaat staan en weer
gaat zitten.**

**Zoek eens een
favoriete stuk op
van een poos
geleden en speel dit
eens.**

**Kies een zin en
speel deze eens
veel langzamer als
je gewend bent.**

Speel alle stukken van deze week voor een familielid.

Neem je bladmuziek mee naar een andere kamer en probeer het eens mentaal voor te stellen. Speel dan een gedeelte uit je hoofd.

Speel de begeleiding 'geluidloos'.

Verander het ritme een van twee zinnen.

Kies een 'beweeglijke' passage in de RH en speel deze eens achterstevoren. (in de kreeft)

Speel de lastigste maten een octaaf hoger en lager.

Check je houding eens!
- Zit je recht?
- Heb je de voeten op de grond?
- Staat je kruk op de goede afstand?

Omcirkel met een potlood een aandachtspunt.

Kijk eens hoever je kan komen, terwijl je alles vrijwel goed doet.

Probeer dit 3x en kijk of je jezelf kan verslaan